

fiche 1

Vous & Votre
malformation vasculaire

fiche 2

Vous & Votre malformation
vasculaire au quotidien

fiche 3

Les techniques d'explorations
d'une malformation à flux lent

fiche 4

Traitement et évolution
d'une malformation veineuse

fiche 5

Traitement et évolution
d'un lymphangiome kystique

fiche 6

Les techniques d'explorations
d'une malformation artério-veineuse

fiche 7

Traitement d'une malformation
artério-veineuse

fiche 2

Vous & Votre MALFORMATION VASCULAIRE AU QUOTIDIEN



Fiche élaborée par les Groupes de Travail "Malformations Vasculaires" et "Education Thérapeutique du Patient" de la Société Française de Médecine Vasculaire.

POUR L'INFORMATION DES PERSONNES PRÉSENTANT
UNE MALFORMATION VASCULAIRE
JUN 2019

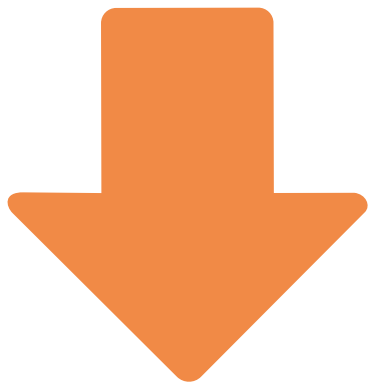
Source : Les anomalies vasculaires : fiches d'information.
C. Philandrianos et al. Annales de chirurgie plastique esthétique.
2011 ; 56 : 254-64.

CONTACT TÉLÉPHONIQUE DU CENTRE DE PRISE
EN CHARGE DE PROXIMITÉ :

Ce document vous est proposé
par la Société Française
de Médecine Vasculaire



MALFORMATION VASCULAIRE, dans ma vie quotidienne à la maison, dans mes loisirs, au travail ...



Est-ce que je peux faire du sport ?

Oui. Certains sports de contact plus traumatisants nécessitent un avis du médecin spécialiste.

Est-ce que je peux aller au soleil ?

Comme pour tout le monde, évitez les séances de bronzage et protégez-vous du soleil.



Est-ce que je peux aller au sauna ou au hammam ?

Si la malformation vasculaire concerne les veines, l'exposition à la chaleur n'est pas recommandée, elle peut aggraver la malformation (gonflement, douleur).

Y a-t-il des professions déconseillées ?

Une malformation vasculaire n'empêche pas d'exercer une activité professionnelle, sauf exception (certaines professions pouvant exposer à un risque de traumatismes). Ceci est à discuter avec votre médecin spécialiste.

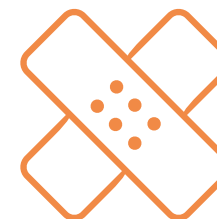
Puis-je voyager en avion ou faire de longs trajets en voiture ?

Oui. Si votre malformation est veineuse, certaines précautions sont à prendre.



Et si je me blesse au niveau de la malformation ?

Des risques de saignements sont possibles. Ils sont plus ou moins importants selon le type de malformation. Une compression immédiate est toujours recommandée.



Et si je dois me faire opérer dans la zone proche de ma malformation vasculaire ?

C'est possible. Il faut informer le chirurgien. Des précautions seront peut-être à prendre.

VOTRE CAS EST PARTICULIER.
POUR TOUTES VOS QUESTIONS, DEMANDEZ
CONSEIL AU MÉDECIN SPÉCIALISTE